

令和7年度

4月

献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	たけのご飯 米40 たけのご20 絹さや3 油揚げ5 みりん1 塩0.2 酒0.5 醤油2 出し昆布 鯖の塩焼き 鯖50 塩0.3 ほうれん草ののり和え ほうれん草40 えのき15 人参5 のり0.5 砂糖1 醤油1.5 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	鶏南蛮うどん 干しうどん(小麦)30 鶏肉20 人参10 玉ねぎ18 しめじ10 青葱5 醤油4 みりん1 塩0.25 だし昆布 じゃが芋のきんぴら じゃが芋50 人参10 ピーマン5 赤ピーマン3 糸こんにゃく10 ごま油1 醤油1 砂糖0.5	ごはん 米40 ミートボールの 野菜煮込み 牛ミンチ20 豚ミンチ20 玉葱10 醤油0.4 片栗粉2 玉葱20 人参10 キャベツ40 ピーマン4 片栗粉1 出し昆布 醤油1 砂糖0.2 油 味噌汁 大根15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	ごはん 米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 千切大根の煮付け 千切大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 冷いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	ごはん 米40 豚肉と春雨の炒め物 豚肉15 干椎茸1 人参10 春雨10 カラーピーマン3 ピーマン6 油 酒1 塩 もやし20 ニラ3 砂糖1 ごま油0.5 醤油3 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布
	じゃこおにぎり 米 ちりめんじゃこ 塩 チーズ ※牛乳	桜餅 もち米 米 砂糖 食紅 小豆 牛乳 ※チーズ	ヨーグルト (市販) おせんべい(市販) ※フルーン	三色団子 団子粉 豆腐 人参 砂糖 よもぎ 牛乳 ※バナナ	鮭おにぎり 米 鮭フレーク チーズ ※牛乳
7	8	9	10	11	12
ごはん 米40 松風焼き 鶏ミンチ30 玉葱15 牛蒡10 パン粉3 味噌1.5 ごま1 酒1 塩 砂糖0.5 みりん1 油0.2 醤油0.8 キャベツのゆかり和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 ゆかり0.5 砂糖0.8 醤油1.5 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	中華風おこわ 米40 もち米10 豚肉10 たけのご7 玉葱7 人参5 干椎茸1 油1 砂糖0.3 酒1 醤油3 みりん1 レタスバンバンジーサラダ 鶏ささみ30 レタス20 きゅうり10 ごま2 醤油1 塩0.3 砂糖0.5 ごま油2 酢3 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	ごはん 米40 さばと大根の煮物 鯖缶40 大根60 醤油2 酒1 みりん1 砂糖1 片栗粉1 絹さや2 生姜0.5 三色土佐和え 小松菜35 人参10 えのき10 花かつお1 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 味噌汁 厚揚げ15 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	ポークカレー 米40 豚肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 塩0.2 醤油0.3 カレールウ8 レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3	ごはん 米40 チキンナゲット 鶏むね20 豆腐20 マヨドレ3 塩0.15 片栗粉0.4 ケチャップ4 アスパラサラダ アスパラガス8 きゅうり10 りんご8 塩0.1 春雨5 酢2.6 砂糖1.7 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	ごはん 米40 野菜炒め 豚肉25 人参15 ピーマン5 玉葱20 もやし20 キャベツ30 醤油2 酒1 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布
ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※バナナ	わらびもち わらびもち粉 砂糖 黄粉 するめ 牛乳 ※チーズ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター 焼きそば豆 牛乳 ※いちご	よもぎだんご 団子粉 よもぎ 砂糖 黄粉 塩 豆腐 牛乳 ※おせんべい	清見オレンジ きらずあげ(市販) (小麦) 牛乳 ※レーズン	バナナ チーズ ※牛乳
14	15	16	17	18	19
ごはん 米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 千切大根の煮付け 千切大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 冷いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	ごはん 米40 ミートボールの 野菜煮込み 牛ミンチ20 豚ミンチ20 玉葱10 醤油0.4 片栗粉2 玉葱20 人参10 キャベツ40 ピーマン4 片栗粉1 出し昆布 醤油1 砂糖0.2 油 味噌汁 大根15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	鶏南蛮うどん 干しうどん(小麦)30 鶏肉20 人参10 玉ねぎ18 しめじ10 青葱5 醤油4 みりん1 塩0.25 だし昆布 じゃが芋のきんぴら じゃが芋50 人参10 ピーマン5 赤ピーマン3 糸こんにゃく10 ごま油1 醤油1 砂糖0.5	たけのご飯 米40 たけのご20 絹さや3 油揚げ5 みりん1 塩0.2 酒0.5 醤油2 出し昆布 鯖の塩焼き 鯖50 塩0.3 ほうれん草ののり和え ほうれん草40 えのき15 人参5 のり0.5 砂糖1 醤油1.5 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	ごはん 米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱4.5 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 キャベツの煮びたし キャベツ65 人参10 油揚げ7 酒1 みりん1 醤油2 出し昆布 煮干 清汁 麴(小麦)1 三つ葉3 醤油0.5 出し昆布 塩0.4 花かつお	ごはん 米40 豚肉と春雨の炒め物 豚肉15 干椎茸1 人参10 春雨7 カラーピーマン3 ピーマン6 油 酒1 塩 もやし20 ニラ3 砂糖1 ごま油0.5 醤油3 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布
ヨーグルト (市販) おせんべい(市販) ※レーズン	じゃこおにぎり 米 ちりめんじゃこ 塩 チーズ ※牛乳	桜餅 もち米 米 砂糖 食紅 小豆 牛乳 ※おせんべい	三色団子 団子粉 豆腐 人参 砂糖 よもぎ 牛乳 ※フルーン	オレンジ蒸しパン 小麦粉 オレンジジュース BP 砂糖 油 牛乳 ※バナナ	鮭おにぎり 米 鮭フレーク チーズ ※牛乳

月曜日 21 ご飯	火曜日 22（誕生日会） バターライス	水曜日 23(幼児弁当日) ポークカレー	木曜日 24 ご飯	金曜日 25 ゆかりご飯	土曜日 26 ご飯
米40 チキンナゲット 鶏むね20 豆腐20 マヨドレ3 塩0.15 片栗粉0.4 ケチャップ4 アスパラサラダ アスパラガス8 きゅうり10 りんご8 塩0.1 春雨5 酢2.6 砂糖1.7 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	米40 バター1 塩0.3 とうもろこし8 ハンバーグ 牛ミンチ35 豚ミンチ15 玉葱30 ケチャップ5 塩0.3 パン粉3 添え野菜 スナッブえんどう15 人参のグラッセ 人参20 砂糖0.5 バター1 塩0.1 野菜スープ 玉葱15 キャベツ15 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3 いちご	米40 豚肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 塩0.2 醤油0.3 カレールー8 レースンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レースン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3	米40 さばと大根の煮物 鯖缶40 大根60 醤油2 酒1 みりん1 砂糖1 片栗粉1 絹さや2 生姜0.5 三色土佐和え 小松菜35 人参10 えのき10 花かつお1 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 味噌汁 厚揚げ15 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 ゆかり 豚肉とふきと たけのこの煮物 豚肉18 たけのこ25 ふき10 ぜんまいの水煮15 油揚げ6 人参10 砂糖1.5 醤油2 油0.8 みりん1 酒2 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 野菜炒め 豚肉25 人参15 ピーマン5 玉葱20 もやし20 キャベツ30 醤油2 酒1 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布
ワッフル（市販） （小麦・卵・乳） 牛乳 ※チーズ	こいのぼりクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 B.P ココア 牛乳 ※フルーン	わらびもち わらびもち粉 砂糖 黄粉 するめ 牛乳 ※おせんべい	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター 焼きそば豆 牛乳 ※バナナ	清見オレンジ きらずあげ（市販） （小麦） 牛乳 ※レースン	バナナ チーズ ※牛乳
28 豆ごはん	29	30 ご飯			
米40 えんどう豆25 塩 出し昆布 鯖の照り焼き 鯖50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 うの花の炒り煮 おから13 人参5 干し椎茸1 青葱3 油揚げ5 こんにゃく10 酒0.5 砂糖1 醤油2 みりん1 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	休 園 日	米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 キャベツの煮びたし キャベツ65 人参10 油揚げ7 酒1 みりん1 醤油2 出し昆布 煮干 清汁 麴（小麦）1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお			
オレンジ蒸しパン 小麦粉 オレンジジュース BP 砂糖 油 牛乳 ※フルーン		よもぎだんご 団子粉 よもぎ 砂糖 黄粉 塩 豆腐 牛乳 ※バナナ			
					
入園・進級おめでとうございます。					
今年度も安心・安全・おいしい給食作りを心掛けていき、子ども達や保護者の方が楽しく“食”に興味を持てるように、お便りなどを通して伝えていきたいと思います。					
今月は、“たけのこ・春キャベツ・えんどう豆・よもぎ・いちご・さわら・アスパラガス”など春の食材を献立に取り入れています。たけのこやえんどう豆の皮むき・キャベツちぎりなど、お手伝いしやすい食材が多く、食材に触れることで食べる意欲につながります。また、よもぎやふきなどは香りが強い食材ですが、この時期だけの春の香りを味わってほしいと思い取り入れています。みんなで楽しく・おいしく食べて心身共に大きく成長してほしいですね。					
					
			※印は乳児の朝のおやつです。 材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 （乳児は4/5（80％）になります。） ※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。		